

Nimi _____ Sotu _____

Täyttäjänimi _____ Pvm _____

1. Kohonnut mieliala

- 0. Ei esiinny
- 1. Lievästi tai mahdollisesti kohonnut mieliala, joka tulee esiin kysyttäessä
- 2. Selvä subjektiivinen mielialan kohoaminen; optimistinen, luja itseluottamus; hilpeä; mieliala silti suhteessa ajatussisältöihin
- 3. Kohonnut mieliala, mieliala kohonnut suhteettomasti ajatussisältöihin nähden; humoristinen
- 4. Euforinen mieliala; epäasianmukaista naurua; lauleskelua

2. Lisääntynyt motorinen aktiivisuus ja energia

- 0. Ei esiinny
- 1. Subjektiivisesti lisääntynyt
- 2. Eloisa; eleet lisääntyneet
- 3. Liiallinen energia; ajoittain hyperaktiivinen; levoton mutta voidaan saada rauhoittumaan
- 4. Motorinen kiihtymys; jatkuva hyperaktiivisuus, rauhoittaminen ei onnistu

3. Seksuaalinen kiinnostuneisuus

- 0. Normaali; ei muutosta
- 1. Lievästi tai mahdollisesti kohonnut
- 2. Selvästi lisääntynyt kiinnostuneisuus, tulee esiin kysyttäessä
- 3. Spontaanisti tuo esiin seksuaalista sisältöä; pohtii seksuaalisia kysymyksiä; kertoo seksuaalisesta yliaktiivisuudesta
- 4. Avoimen seksuaalinen käyttäytyminen esimerkiksi muita potilaita, henkilökuntaa tai haastattelijaa kohtaan

4. Uni

- 0. Ei unen vähentymistä
- 1. Nukkuu korkeintaan noin tunnin tavallista vähemmän
- 2. Nukkuu yli tunnin tavallista vähemmän
- 3. Ilmoittaa unen tarpeensa vähentyneen
- 4. Kieltää tarvitsevansa unta lainkaan

5. Ärtynisyys

- 0. Ei esiinny
- 2. Subjektiivisesti ärtynyt
- 4. Ajoittain ärtynyt keskustelun aikana tai osastolla
- 6. Toistuvasti ärtynyt haastattelun aikana; koko ajan kireä
- 8. Vihamielinen, yhteistyöhaluton; haastattelu mahdotonta

6. Puheen nopeus ja määrä

- 0. Ei lisääntynyt
- 2. Tuntee olevansa puheliaampi
- 4. Ajoittain nopea ja vuolaspuheinen
- 6. Pakonomainen vuolaspuheisuus; jatkuvasti kohonnut nopeus, vaikea keskeyttää
- 8. Puhetulva; puhuu jatkuvasti, keskeyttäminen mahdotonta

7. Kielelliset ja ajatushäiriöt

0. Ei esiinny
1. Lievä ympäröiväisyys; lievä häiriöherkkyys
2. Häiriöherkkä; puheen kohde hämärtyy, vaihtaa aihetta jatkuvasti; ajatukset laukkaavat
3. Ajatuksenrientoa; tangentiaalisuutta; vaikea seurata; riittämättä, ekolaliaa
4. Hajanaisuutta; kommunikaatio mahdotonta

8. Puheen sisältö

0. Normaali
2. Kyseenalaisia suunnitelmia, uusia kiinnostuksen kohteita
4. Uusia projekteja; hyperuskonnollisuus
6. Grandiooseja tai paranoidisia ajatuksia; suhteuttamisajatuksia
8. Harhaluuloja tai hallusinaatioita

9. Häiritsevä ja aggressiivinen käyttäytyminen

0. Ei esiinny, yhteistyökykyinen
2. Sarkastinen; ajoittain meluisa, varautunut
4. Vaativa; uhkaileva
6. Uhkailee haastattelijaa; huutaa; keskeyttäminen vaikeaa
8. Fyysisesti aggressiivinen; mahdotonta haastatella

10. Olemus

0. Asianmukainen, tavanomaisesti hoidettu ja huolehdittu
1. Lievästi epäasianmukainen
2. Huonosti tai poikkeuksellisesti pukeutunut ja hoidettu
3. Hoitamaton; osittain vaetetettu; huomiota herättävä ehostus
4. Täysin hoitamaton; epätavallisesti koristautunut; outoja vaatteita

11. Sairaudentunne

0. Sairaudentuntoinen; ymmärtää tarvitsevansa hoitoa
1. Myöntää olevansa ehkä sairas
2. Myöntää käyttöksensä muuttuneen mutta ei olevansa sairas
3. Myöntää käytöksen ehkä muuttuneen mutta ei olevansa sairas
4. Kieltää kaiken tapahtuneen muutoksen käyttöksessään

Suomenkielisen käännöksen toimittajien suuntaa antava tulkintaohje

<u>YMRS-pistemäärä</u>	<u>Kliininen tila</u>
0	puhdas eutymia
1–9	lieviä prodromaalisia tai residuaalioireita
10–19	hypomania
20–29	mania
30–60	vaikea mania