

# Menorragiapotilaan haastattelu- ja tutkimuslomake

Tämä lomake helpottaa runsaista kuukautisvuodoista kärsivien potilaiden esitetietojen ottoa ja auttaa vuodon määrän arvioinnissa. Lomake lähetetään potilaalle hyvissä ajoin ennen vastaanotolle tuloa tai täytetään vastaanoton yhteydessä, jolloin potilas palauttaa myöhemmin vuodon määrää koskevan arviointilomakkeen. Potilasta pyydetään vastaamaan huolellisesti kaikkiin kysymyksiin joko ympyröimällä tai rastittamalla sopivimman vaihtoehdon tai kirjoittamalla vastauksen sille varattuun tilaan.

\_\_\_\_\_ Nimi    \_\_\_\_\_ Henkilötunnus    \_\_\_\_\_ Päivämäärä

Runsaista kuukautisvuotoja on esiintynyt \_\_\_\_\_ kuukautta / vuotta.

Kuukautiskierron pituus \_\_\_\_\_ vrk

Kuukautisten kesto \_\_\_\_\_ vrk

Runsaisten vuotopäivien määrä \_\_\_\_\_ vrk

Tuleeko kuukautisvuodossa hyytymiä?

Esiintyykö ylivuotoa (lakanoihin, päällysvaatteisiin ym.)?

Käytätkö useampaa kuin yhtä kuukautissuojaa kerralla?

Onko kuukautisvuodon määrässä tapahtunut muutos viimeisen vuoden aikana?

Onko viimeisen vuoden aikana esiintynyt välivuotoja?

<i>Kyllä</i>	<i>Ei</i>

Onko sinulla kuukautiskipuja?

<i>Ei</i>	<i>Harvoin</i>	<i>Melko usein</i>	<i>Lähes joka kiertoon liittyen</i>

**Kuinka voimakkaita kuukautiskivut ovat voimakkaimmillaan?**

(Ympyröi numeroista se, joka parhaiten kuvaa kivun voimakkuutta annetulla asteikolla 1 – 10)

<i>Ei kipuja</i>									<i>Voimakas kipu</i>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**Kuinka paljon kuukautiset vaikuttavat**

- työsuorituksiisi
- liikuntaharrastuksiisi
- vapaa-ajan toimintoihin
- henkilökohtaiseen hygieniaan
- sukupuolielämään

<i>Ei vaikutusta</i>				<i>Häiritsevät erittäin paljon</i>
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

**Onko viime aikoina esiintynyt**

- väsymystä
- ummetusta
- painonnousua
- turvotusta

<i>Kyllä</i>	<i>Ei</i>

**Onko koskaan esiintynyt**

- runsasta leikkausvuotoa/synnytysvuotoa
- vuotoa hampaan poiston jälkeen
- mustelmataipumusta

<i>Itsellä</i>	<i>Suvussa</i>


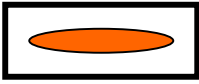
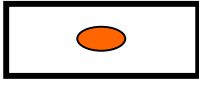
(voit tarpeen mukaan valita useamman vaihtoehdon)


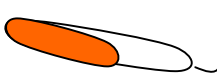

**Onko runsaisiin kuukautisvuotoihin käytetty jotakin hoitoa?**

<input type="checkbox"/>	<i>Ei hoitoa</i>	_____ kuukautta / vuotta
<input type="checkbox"/>	<i>E-pillereitä</i>	_____ kuukautta / vuotta
<input type="checkbox"/>	<i>Vuotoa hillitsevää kipulääkettä</i>	_____ kuukautta / vuotta
<input type="checkbox"/>	<i>Traneksaamihappoa (Cyclocapron)</i>	_____ kuukautta / vuotta
<input type="checkbox"/>	<i>Hormonikierukkaa</i>	_____ kuukautta / vuotta
<input type="checkbox"/>	<i>Kaavintaa</i>	_____ pvm
<input type="checkbox"/>	<i>Jokin muu: mikä?</i>	_____

## Vuodon määrän arviointi

*Vuodon määrän arviointi tehdään kuukautisten aikana. Merkitse tähän kunkin vuotopäivän kohdalle käyttämäsi siteet ja tamponit niiden kostumisasteen mukaan. Lääkäri laskee kokonaispisteet.*

Siteen kostumisaste	Kerroin	Vuodon päivä								Pisteet
		1	2	3	4	5	6	7	8	
	20									
	5									
	1									
										Yhteensä

Tamponin kostumisaste	Kerroin	Vuodon päivä								Pisteet
		1	2	3	4	5	6	7	8	
	10									
	5									
	1									
										Yhteensä

Yhteensä

Esimerkki pisteiden laskusta

Kertoimella kerrotaan kunkin rivin siteiden ja tamponien määrä ja lopuksi molempien taulukoiden pisteet lasketaan yhteen (katso oheinen esimerkki).

Jos kuvatestistä saatava pistemäärä on **vähintään 185 pistettä**, on runsaan vuodon todennäköisyys 75 - 86 %.

Siteen kostumisaste	Kerroin	Vuodon päivä								Pisteet
		1	2	3	4	5	6	7	8	
	20	<del>///</del> /// ///								11 * 20 = 220
	5	//	////	////	//					12 * 5 = 60
	1				/	//				1 * 3 = 3
		<b>ESIMERKKI</b>								<b>Yhteensä</b> <b>283</b>